

Hoofdstuk 6

Ketonen

Door een gebrek aan insuline komt er te weinig glucose in de cellen. Je gaat dan vetten verbranden, die ook als brandstof kunnen worden gebruikt. Hierbij komen ketonen vrij. Een teveel aan ketonen heeft nadelige gevolgen. De eerste verschijnselen zijn meestal buikpijn, misselijkheid en braken.

Het is belangrijk om je bloed op ketonen te testen bij:

- Ziek zijn, zoals verkoudheid met koorts
- Een bloedsuiker die langere tijd hoger is dan 15 mmol/mol
- Buikpijn, misselijkheid en braken (verschijnselen van insuline tekort) ook bij een normale bloedsuiker

Braken kan een gevolg zijn van een maagdarminfectie, maar ook veroorzaakt zijn door ketonen aanmaak door een gebrek aan insuline. De bloedglucose is meestal hoog en je vindt zowel glucose als ketonen in het bloed.

Het meten van ketonen

Er zijn bloedglucosemeters die ketonen in het bloed meten.

Beoordelen van ketonen in het bloed:

Ketonen uitslag	Wat te doen?
Minder dan 0,6 mmol/mol	Niets doen
Tussen de 0,6 en 1,5 mmol/mol	<ul style="list-style-type: none">• Spuit snelwerkende insuline volgens de richtlijnen (zie hoofdstuk)• Probeer wat extra te drinken• Meet opnieuw na 2 uur• Overleg met de kinderarts
Tussen de 1,5 – 3,0 mmol/mol	<ul style="list-style-type: none">• Spuit snelwerkende insuline volgens de richtlijnen (zie hoofdstuk)• Probeer extra te drinken• Risico op flinke ontregeling Diabetes Mellitus• Overleg met de kinderarts
Meer dan 3,0 mmol/mol	<ul style="list-style-type: none">• Spuit snelwerkende insuline volgens de richtlijnen (zie hoofdstuk 5 Hyperglykemie, blz 14)• Neem direct contact met de kinderarts

Ketoacidose

Ketonen worden aangemaakt als er een gebrek aan insuline is. Een teveel aan ketonen maakt het bloed zuur en veroorzaakt ketoacidose. Het lichaam zal proberen het teveel aan ketonen kwijt te raken door ze uit te plassen of via de longen uit te ademen (acetonlucht). Om zoveel mogelijk kwijt te raken versnelt de ademhaling (Kussmaul ademen genoemd).

Veel drinken is erg belangrijk, het lichaam wil de ketonen en de glucose kwijt, je gaat meer plassen. Als je niet voldoende vocht opneemt, raak je uitgedroogd. Als je hier niets aan doet, volgen bewustzijnsverlies en coma. Ketoacidose is een levensbedreigende aandoening die direct behandeld moet worden met intraveneus vocht en insuline.