

# Hoofdstuk 1

## Wat is diabetes

De benaming Diabetes Mellitus betekent vrij vertaald: zoete doorloop. Het is de beschrijving van het verschijnsel dat de urine van mensen met deze aandoening zoet smaakt zolang er nog geen behandeling is gestart. De suikers die met de voeding ingenomen worden, worden grotendeels met de urine uitgeplast als het lichaam over onvoldoende insuline beschikt. Insuline wordt aangemaakt in de alvleesklier (pancreas). Een orgaan zo groot als je pink, dat onder de maag ligt en bij elke suikerbevattende maaltijd een hoeveelheid insuline afgeeft naar het bloed. Zo krijgt je lichaam energie. Onder andere de insuline zorgt ervoor dat de hoeveelheid glucose in het bloed, de “bloedsuiker”, min of meer stabiel blijft.

## Hoe ontstaat diabetes

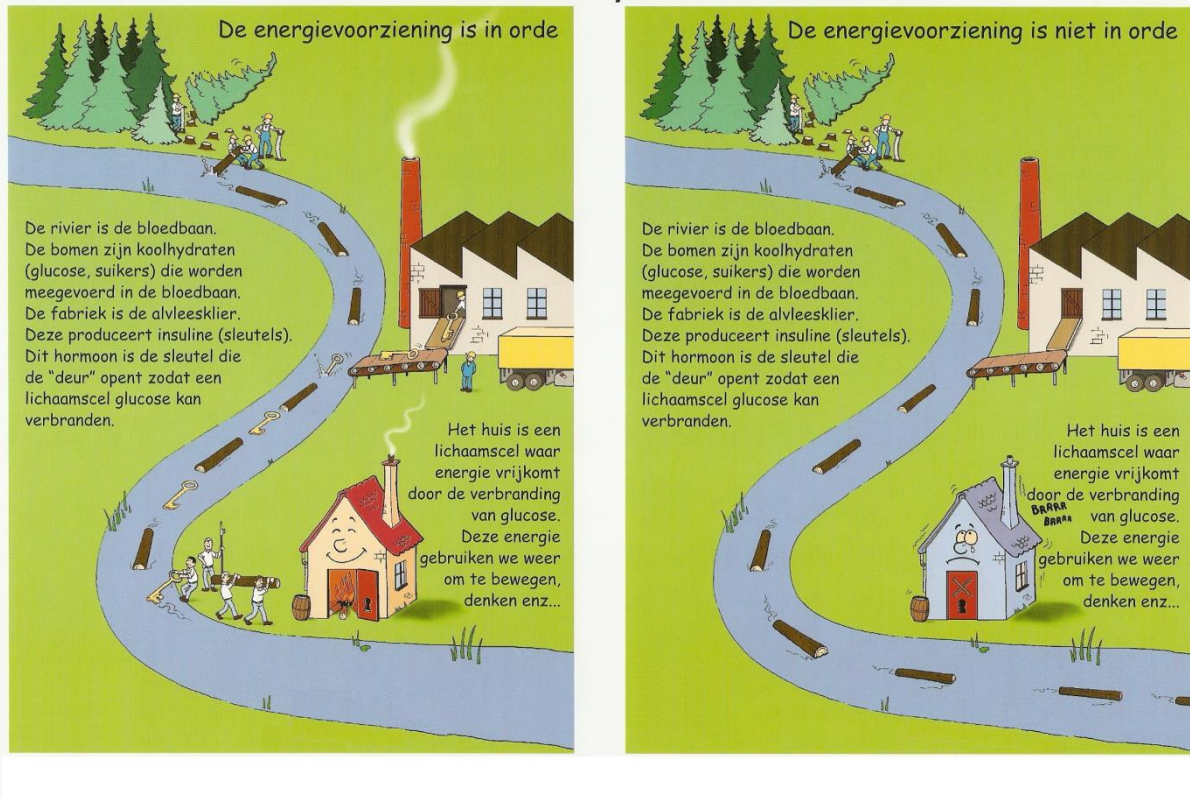
Insuline wordt gemaakt in de alvleesklier in de beta-cellen van de Eilandjes van Langerhans. Deze cellen kunnen kapot gaan door een ontstekingsreactie in het lichaam. Hierbij worden afweereiwitten gemaakt die zich per abuis richten op deze beta-cellen. Het gevolg is dat de afgifte van insuline stopt, soms eerst gedeeltelijk, maar op den duur volledig. Hoe dit ontstaat, is niet precies bekend. Deze vorm van diabetes heet diabetes mellitus type 1. Daarnaast bestaat dus type 2 diabetes en MODY. De eigen aanmaak van insuline gaat door, maar kan niet goed meer aan de vraag voldoen, omdat de weefsels minder gevoelig zijn geworden voor insuline. Kinderen hebben meestal diabetes mellitus type 1.

## Hoe werkt mijn lichaam

Wat gebeurt er met een hap eten? Je neemt b.v. een hap brood, kauwt deze fijn en slikt deze door. Het eten komt in je maag (welke in je buik zit) en van daar gaat het eten naar je darmen. In brood zitten o.a. koolhydraten, dat is suiker, maar dan van een soort dat nog verder verteerd moet gaan worden. De koolhydraten worden als het ware in kleine stukjes gehakt, die stukjes suiker noemen we glucose. Deze glucose gaat vanuit je darm naar je bloed. Ja, en dan? Je lichaam heeft glucose nodig. Glucose is een brandstof, energie, en die heb je nodig om te kunnen bewegen, te spelen en te groeien. Eigenlijk net als een vuur dat hout (energie) nodig heeft om te kunnen branden. De glucose in je bloed moet in alle lichaamscellen kunnen komen. En daarvoor heb je insuline nodig. Als er geen insuline is, krijg je onvoldoende energie voor je lichaam.

Zie voor meer informatie over voeding **hoofdstuk 9 bladzijde 20**.

# Wat is diabetes/suikerziekte?



## Hoe kun je diabetes behandelen

Als je diabetes hebt maakt je eigen lichaam geen insuline meer, of soms nog een klein beetje. Je lichaam kan niet zonder insuline. Er bestaan geen drankjes of pillen met insuline om in te nemen. De insuline die je nodig hebt moet je inspuiten, net onder de huid. Het lichaam zorgt ervoor dat het gaat werken. Het inspuiten kan bijvoorbeeld in je bil, je bovenbeen of in je buik. Er zijn verschillende soorten insuline die langer of korter werken en soms zitten die bij elkaar in een pen. Het is afhankelijk van het soort insuline hoe vaak je per dag moet gaan spuiten. Het is niet zo dat vaker op een dag spuiten betekent dat je diabetes erger is. Het is belangrijk dat je geregeld het glucosegehalte in je bloed (de bloedsuiker) meet. De insuline kan echter ook continu met een pomp worden gegeven, zodat je niet steeds insuline hoeft te spuiten. Het kinderdiabetesteam besluit samen met jou welke manier van behandelen bij je past.